



## FAQ – 24-Stundenlauf

### Wo befindet sich das Veranstaltungszentrum?

Das Veranstaltungszentrum befindet sich auf der Bezirkssportanlage Rüninge, Leiferder Weg 5a, 38122 Braunschweig. Hier sind Nachmeldungen möglich und hier können Sie sich Ihre Startunterlagen abholen.

### Wo erhalte ich meine Startunterlagen?

Die Aushändigung Ihrer persönlichen Startunterlagen/Startnummer erfolgt nur am Veranstaltungswochenende gegen Vorlage der Meldebestätigung im Meldebüro. Es ist möglich, die Startunterlagen für Freunde, Bekannte, Angehörige mitzunehmen. Bitte legen Sie hierfür eine schriftliche Erlaubnis sowie die Meldebestätigung der Person vor. Die Weitergabe der Startnummer ohne namentliche Umschreibung beim Veranstalter ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.

#### **Hinweis:**

Es erfolgt vorab keine Zusendung der Startunterlagen/Startnummer an den gemeldeten Teilnehmer.

### Wo erhalte ich meinen Zeitmesstransponder?

Die Aushändigung des persönlichen, kontaktlosen „sportservice hamburg“ Zeitmesstransponder erfolgt im Start-/Zielbereich gegen Vorlage der Startunterlagen.

### Wie wird das Wetter in Braunschweig-Rüninge?

Die mittlere Durchschnittstemperatur in Braunschweig beträgt im August ca. 15,4° C. Das Wetter in Braunschweig mit exakter 3-Tage-Vorhersage finden Sie unter [www.wetter.com](http://www.wetter.com).

### Wo sind die Umkleiden, Duschen und Toiletten?

Die sanitären Anlagen befinden sich unterhalb des Meldebüros, direkt rechts im Eingangsbereich.

### Wo lasse ich meine Sporttasche während des Laufs?

Sporttaschen können im Start-/Zielbereich (Zelte) hinterlegt werden. Die Aufbewahrung wird nicht beaufsichtigt.

### Gibt es Verpflegung auf und an der Strecke?

Im Start-Zielbereich gibt es eine umfangreiche Streckenverpflegung, incl. warmer Getränke in der Nacht. Für das leibliche Wohl aller Besucher ist im Eingangsbereich gesorgt.

### Wo kann ich parken?

Parkmöglichkeiten sind vor dem Sportgelände und in den umliegenden Seitenstraßen begrenzt vorhanden.

### Werden Zwischenrunden angezeigt?

Im Start-/Zielbereich werden auf großen Monitoren die Zwischenstände laufend aktualisiert.

### Gibt es Übernachtungsmöglichkeiten?

Im offiziellen Läuferhotel „Zum Starenkasten“, ca. 5 Gehminuten von der Laufstrecke entfernt.

Zimmervermittlung: Infos unter +49 531 28 92 40 oder [www.zum-starenkasten.de](http://www.zum-starenkasten.de) oder [info@zum-starenkasten.de](mailto:info@zum-starenkasten.de).  
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten an der Strecke im abgesperrten Bereich mit Zelten,  
Wohnmobile können nahe dem Gelände geparkt werden.

### Sind Nachmeldungen möglich?

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag und während der gesamten Veranstaltung möglich.

### Wo bekomme ich die Urkunden und Medaillen?

Urkundenausdruck über das Internet.  
Erinnerungsmedaillen gegen Aufpreis von 3,- Euro.

### Ich habe vergessen, meinen Zeitmess-Chip zurückzugeben.

Bei Verlust oder Nichtrückgabe des Transponders bis 30 Minuten nach Zielschluss wird eine Gebühr von 70,00 € berechnet.

### Wo finde ich Fotos vom Rüniger 24-Stundenlauf?

Bitte lächeln! Unser offizieller und exklusiver Fotodienstleister 2013 ist wieder Photodesign Habig. Auf <http://24stundenlauf.habig.org> werden spätestens 14 Tage nach der Veranstaltung Teilnehmerfotos zur Auswahl und zum Kauf bereitgestellt. Holen Sie sich Ihre persönliche Erinnerung.

### Gibt es medizinische Betreuung und Massagen?

Helfer des Roten Kreuzes sind während der gesamten Veranstaltung anwesend.  
Bis auf wenige Stunden in der Nacht zum Sonntag steht den Teilnehmern das „Physiotherapie-Team G&S“  
-Andre Geldmacher und Stefanie Steinmann- aus Rünigen mit Massagen zur Verfügung.

### Gibt es ein Zeitlimit?

Gelaufen werden kann zu jeder Zeit.  
Einzelstarter können laufen oder walken, solange und so viel, wie sie möchten.  
Auch zwischenzeitliche Auszeiten / Ruhepausen sind möglich.

### Facebook: Wo finde ich Eure Facebook-Seite?

Das gefällt uns! Daumen hoch!  
Werde unser "Freund" und Du erhältst immer die aktuellsten Neuigkeiten aus der Welt unser Laufgesellschaft:  
[www.facebook.com/laufftreff.rueninger.roadrunner](http://www.facebook.com/laufftreff.rueninger.roadrunner)

### Wann findet die Siegerehrung statt?

Die Siegerehrung findet ca. 30 Minuten nach Zielschluss statt.  
Die Plätze 1 – 3 (Männer und Frauen getrennt) erhalten Pokale.

### Was passiert, wenn ich nicht antrete?

Bei Nichtantritt oder Teilnahmeverzicht – aus welchen Gründen auch immer – erfolgt keine Erstattung des Startgeldes.  
Es gelten die mit der Anmeldung akzeptierten Teilnahmebedingungen.

Änderungen vorbehalten