



8. Rüniger 24-Stundenlauf Ausschreibung 2017



Veranstalter: TSV Rünigen e.V.
Organisation: Lauffreff Rüniger Roadrunner

Information: <http://www.lauffreff-rueniger-roadrunner.de/>

Datum: 26. und 27. August 2017

Disziplinen: 24-Stundenlauf

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder, nach dem Motto: Ich laufe, wann ich will und solange ich will!

10 km-Lauf

Teilnehmerlimit 300 Läufer, Mindestalter 14 Jahre

Halbmarathon

Teilnehmerlimit 300 Läufer, Mindestalter 16 Jahre

Austragungsort: Bezirkssportanlage Rünigen, Leiferder Weg 5a, 38122 Braunschweig

Strecke: Rundkurs, je 1 km lang, eben auf dem Sportplatzgelände
Untergrund: Laufbahn, Grandplatz und Rasen

Alle Strecken sind vermessen (Vermessungsprotokolle sind in der Anmeldung einsehbar).

Start / Ziel:

24-Stundenlauf Startschuss am 26. August: 15:00 Uhr Zielschluss am 27. August: 15:00 Uhr

10 km-Lauf Startschuss am 26. August: 19:00 Uhr Zielschluss am 26. August: 20:30 Uhr

Halbmarathon Startschuss am 27. August: 10:00 Uhr Zielschluss am 27. August: 13:00 Uhr

Startgeld: Bei Anmeldung bis 30.06.2017 bis 30.07.2017 bis 20.08.2017 ab 26.08.2017
(Nachmelder)

Teilnahme 24-Stundenlauf

Kinder ab Jahrgang.2011 6,00 € 6,00 € 9,00 € 11,00 €

Erwachsene ab Jahrgang 1999 22,00 € 24,00 € 25,00 € 27,00 €

Mannschaften 100,00 € 105,00 € 115,00 € 120,00 €

Teilnahme 10 km-Lauf

alle 11,00 € 13,00 € 14,00 € 16,00 €

Teilnahme Halbmarathon

alle 14,00 € 16,00 € 18,00 € 20,00 €

Die Onlineanmeldung schließt am 20.08.2017 um 23:59 Uhr!

Nachmeldungen sind dann erst wieder am 26.08.2017 ab 13 Uhr während der gesamten Veranstaltung möglich.

Familienrabatt: 2 Erwachsene + 2 Kinder erhalten bei Abholung der Startunterlagen einen Verzehrutschein im Wert von 5,00 €

Schnupperstunde: Lauf über eine Stunde am Stück 5,00 €
Für Laufanfänger oder die, die es gerne werden wollen.
Die Anmeldung ist nur vor Ort während der Veranstaltung möglich.

Extras:	Medaillen	3,00 € (nur mit Voranmeldung)
	Frühstück	6,00 € (nur mit Voranmeldung)

Modus Einzelstarter:

24-Stundenlauf

Einzelstarter können laufen oder walken, solange und so viel wie sie möchten.
Auch zwischenzeitliche Auszeiten / Ruhepausen sind möglich.

10 km-Lauf

Der Start erfolgt in einem gesondert ausgewiesenen Startbereich. Die Ziellinie ist im Abstand von 10 m von der Ziellinie des 24-Stundenlaufs. Die Startnummer berechtigt nur zur Teilnahme am 10 km-Lauf innerhalb des Zeitlimits.

Halbmarathon

Der Start erfolgt in einem gesondert ausgewiesenen Startbereich. Die Ziellinie ist im Abstand von 10 m von der Ziellinie des 24-Stundenlaufs. Die Startnummer berechtigt nur zur Teilnahme am Halbmarathon innerhalb des Zeitlimits.

Nordic Walking ist auf allen Strecken nicht erlaubt!

Modus Mannschaft:

Ein Team besteht aus 8 Startern, von denen sich jeweils ein Läufer auf der Strecke befinden muss.
Den Wechselzeitpunkt bestimmt jedes Team selbst.
Der Wechsel muss im Wechselbereich erfolgen.

Modus Schnupperstunde:

Die Teilnehmerin / Der Teilnehmer kann zu beliebiger Zeit eine Stunde am Stück auf der Strecke laufen.

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt mit kontaktlosem Transponder von „sportservice hamburg“.
Um die Zeiterfassung nicht zu behindern und Fehlmessungen zu unterbinden, dürfen alle Läufer die Strecke nur durch die Wechselzone betreten und verlassen.
Bei Verlust des Transponders wird eine Gebühr von 70,00 € berechnet.
Für den 10 km-Lauf und den Halbmarathon ist der Transponder in die Startnummer integriert.

Teilnehmer des 24-Stundenlaufs, die auch am 10-Km-Lauf und/oder am Halbmarathon teilnehmen, sind verpflichtet, den Transponder des 24-Stundenlaufs während des 10-KM-Laufes und/oder Halbmarathons in der Anmeldung abzugeben.

Im Organisationsbeitrag enthalten:

- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
- Umfangreiche Streckenverpflegung - nachts warme Getränke
- Absicherung der Laufstrecke, Medizinische Versorgung, Massageservice
- Rahmenprogramm
- Zeit- und Rundenmessung mit Chipsystem, Ergebnisservice während der gesamten Veranstaltung
- Urkundenausdruck - Erinnerungsmedaillen gegen Aufpreis
- Läuferexpo mit Gastronomie im Start-/ Zielbereich
- Nachts ist die Strecke ausgeleuchtet, Stirnlampen sind erlaubt
- Moonlightrunner-Shirt
für Läufer des 24-Stundenlaufs, die zwischen 00:00 und 04:00 Uhr mindestens 15 km laufen

Übernachtungen / Zimmervermittlung:

- Übernachtungsmöglichkeiten an der Strecke im abgesperrten Bereich mit Zelten
- Wohnmobile können nahe dem Gelände geparkt werden
- Im offiziellen Läuferhotel, ca. 5 Gehminuten von der Laufstrecke entfernt. Nähere Infos unter
Telefon: +49 531 28 92 40, E-Mail: info@zum-starenkasten.de oder www.zum-starenkasten.de.

Siegerehrung und Klasseneinteilung:

Die Siegerehrungen finden im Anschluss ca. 30 Minuten jeweils nach Zielschluss statt.
Die Plätze 1 – 3 (Männer und Frauen getrennt) erhalten Pokale.
Bei den Teams erhält der Sieger einen Pokal. Die Plätze 2 und 3 erhalten Sachpreise.

Kinder	M + W	getrennt	6 -15 Jahre
Erwachsene	M + W	getrennt	16 -39 Jahre
Erwachsene	M + W	getrennt	40 -59 Jahre
Senioren	M + W	getrennt	60 - Jahre
Gesamt	M + W	getrennt	Plätze 1-3

Für den 10 km-Lauf und den Halbmarathon erhalten die ersten 3 Plätze (Männer und Frauen getrennt) einen Pokal.

Anmeldung:

Online:
ab 01.03.2017
bis 20.08.2017 unter: <http://my.raceresult.com/65090/registration?lang=de>
oder
<http://www.lauftreff-rueninger-roadrunner.de/>

Nachmelder zahlen die Startgebühr in bar bei der Abholung der Startnummer.

Nachmeldungen sind während der gesamten Veranstaltung möglich.

Hinweise:

Das Mitführen von Hunden innerhalb der Bezirkssportanlage ist nicht gestattet.

Der Deutsche Leichtathletik-Verband empfiehlt:

„Alle Teilnehmer an Laufveranstaltungen sollten vor der Veranstaltung eine sportmedizinische Untersuchung oder zumindest den PAPS-Test durchführen.“ (<https://www.paps-test.de/>)

Das medizinische Personal ist berechtigt, Teilnehmer mit Anzeichen von Verletzungen oder Überanstrengung zu deren Wohl aus dem Rennen zu nehmen.

Erklärungen:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit der Datenveröffentlichung, wie folgt, einverstanden:

„Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem 8. Rüniger 24-Stundenlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.“

„Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim 8. Rüniger 24-Stundenlauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.“