

# 10. Rüniger 24-Stundenlauf

## Ausschreibung 2019

**Veranstalter:** TSV Rünigen e.V.  
**Organisation:** Lauffreß Rüniger Roadrunner

**Information:** <http://www.lauffreß-rueniger-roadrunner.de/>

**Datum:** 24. und 25. August 2019

**Disziplinen:** 24-Stundenlauf

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder, nach dem Motto: Ich laufe, wann ich will und solange ich will!

**Halbmarathon**

Mindestalter 16 Jahre

**Austragungsort:** Bezirkssportanlage Rünigen, Leiferder Weg 5a, 38122 Braunschweig

**Strecke:** Rundkurs, je 1 km lang, eben auf dem Sportplatzgelände  
Untergrund: Laufbahn, Grandplatz und Rasen  
**Alle Strecken sind vermessen (Vermessungsprotokolle sind in der Anmeldung einsehbar).**

**Start / Ziel:**

**24-Stundenlauf** Startschuss am 24. August: 15:00 Uhr Zielschluss am 25. August: 15:00 Uhr

**Halbmarathon** Startschuss am 25. August: 10:00 Uhr Zielschluss am 25. August: 13:00 Uhr

**Startgeld:**

	Bei Anmeldung	bis 30.06.2019	bis 30.07.2019	bis 18.08.2019	ab 24.08.2019 (Nachmelder)
--	---------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------------

**Teilnahme 24-Stundenlauf**

Kinder ab Jahrgang.2013		7,50 €	7,50 €	10,50 €	13,00 €
-------------------------	--	--------	--------	---------	---------

Erwachsene ab Jahrgang 2001		26,00 €	28,00 €	29,00 €	31,00 €
-----------------------------	--	---------	---------	---------	---------

Mannschaften		110,00 €	115,00 €	125,00 €	130,00 €
--------------	--	----------	----------	----------	----------

**Teilnahme Halbmarathon**

alle		14,00 €	16,00 €	18,00 €	20,00 €
------	--	---------	---------	---------	---------

**Die Onlineanmeldung schließt am 18.08.2019 um 23:59 Uhr!**

Nachmeldungen sind dann erst wieder am 24.08.2019 ab 13:30 Uhr während der gesamten Veranstaltung möglich.

**Schnupperstunde:** Lauf über eine Stunde am Stück 5,00 €  
Für Laufanfänger oder die, die es gerne werden wollen.  
Die Anmeldung ist nur vor Ort während der Veranstaltung möglich.

**Extras:** Medaillen 3,00 € (nur mit Voranmeldung)  
Frühstück 6,00 € (nur mit Voranmeldung)

**Modus Einzelstarter:**

**24-Stundenlauf** Einzelstarter können laufen oder walken, solange und so viel wie sie möchten.  
Auch zwischenzeitliche Auszeiten / Ruhepausen sind möglich.

**Halbmarathon**

Der Start erfolgt in einem gesondert ausgewiesenen Startbereich. Die Startnummer berechtigt nur zur Teilnahme am Halbmarathon innerhalb des Zeitlimits.

**Nordic Walking ist auf allen Strecken nicht erlaubt!**

**Modus Mannschaft:**

Ein Team besteht aus 8 Startern, von denen sich jeweils ein Läufer auf der Strecke befinden muss.  
Den Wechselzeitpunkt bestimmt jedes Team selbst.  
Der Wechsel muss im Wechselbereich erfolgen.

**Modus Schnupperstunde:** Die Teilnehmerin / Der Teilnehmer kann zu beliebiger Zeit eine Stunde am Stück auf der Strecke laufen.

**Zeitmessung:**

Die Zeitmessung erfolgt mit kontaktlosem Transponder von „sportservice hamburg“.  
Um die Zeiterfassung nicht zu behindern und Fehlmessungen zu unterbinden, dürfen alle Läufer die Strecke nur durch die Wechselzone betreten und verlassen.  
Bei Verlust des Transponders wird eine Gebühr von 70,00 € berechnet.  
Für den Halbmarathon ist der Transponder in der Startnummer integriert.

**Teilnehmer des 24-Stundenlaufs, die auch am Halbmarathon teilnehmen, erhalten im Anmeldezelt einen zusätzlichen Transponder.**

**Im Organisationsbeitrag enthalten:**

- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
- Umfangreiche Streckenverpflegung - nachts warme Getränke
- Absicherung der Laufstrecke, Medizinische Versorgung, Massageservice
- Rahmenprogramm
- Zeit- und Rundenmessung mit Chipsystem, Ergebnisservice während der gesamten Veranstaltung
- Urkundenausdruck - Erinnerungsmedaillen gegen Aufpreis
- Läuferexpo mit Gastronomie im Start-/ Zielbereich
- Nachts ist die Strecke ausgeleuchtet, Stirnlampen sind erlaubt
- Moonlightrunner-Shirt  
für Läufer des 24-Stundenlaufs, die zwischen 00:00 und 04:00 Uhr mindestens 15 km laufen
- **Die Größe für ein Moonlightrunner-Shirt muss sowohl von den Einzelstartern, als auch von allen Läufern der Teams bei der Online-Anmeldung bis spätestens 08.08.2019 angegeben werden. Eine gewünschte Shirt-Größe für Nachmelder kann nicht garantiert werden!**  
Die Shirts sind bis 10:00 Uhr am Sonntag, 25.08.2019, bei der Anmeldung abzuholen.

**Übernachtungen / Zimmervermittlung:**

- Übernachtungsmöglichkeiten an der Strecke im abgesperrten Bereich mit Zelten
- Wohnmobile können nahe dem Gelände geparkt werden
- Im offiziellen Läuferhotel, ca. 5 Gehminuten von der Laufstrecke entfernt. Nähere Infos unter Telefon: +49 531 28 92 40, E-Mail: [info@zum-starenkasten.de](mailto:info@zum-starenkasten.de) oder [www.zum-starenkasten.de](http://www.zum-starenkasten.de).

**Siegerehrung und Klasseneinteilung:**

Die Siegerehrungen finden im Anschluss ca. 30 Minuten jeweils nach Zielschluss statt.  
Die Plätze 1 – 3 (Männer und Frauen getrennt) erhalten Pokale.  
Bei den Teams erhält der Sieger einen Pokal. Die Plätze 2 und 3 erhalten Sachpreise.

Kinder	M + W	getrennt	6 -15 Jahre
Erwachsene	M + W	getrennt	16 -39 Jahre
Erwachsene	M + W	getrennt	40 -59 Jahre
Senioren	M + W	getrennt	60 - Jahre
Gesamt	M + W	getrennt	Plätze 1-3

Für den Halbmarathon erhalten die ersten 3 Plätze (Männer und Frauen getrennt) einen Pokal.

**Anmeldung:**

Online:  
ab 01.01.2019  
bis 18.08.2019 unter: <http://my.raceresult.com/114329/registration?lang=de>  
oder  
<http://www.lauftreff-rueninger-roadrunner.de/>

Nachmelder zahlen die Startgebühr in bar bei der Abholung der Startnummer.

Nachmeldungen sind während der gesamten Veranstaltung möglich.

**Hinweise:**

Das Mitführen von Hunden innerhalb der Bezirkssportanlage ist nicht gestattet.

Der Deutsche Leichtathletik-Verband empfiehlt:  
„Alle Teilnehmer an Laufveranstaltungen sollten vor der Veranstaltung eine sportmedizinische Untersuchung oder zumindest den PAPS-Test durchführen“. (<https://www.paps-test.de/>)

Das medizinische Personal ist berechtigt, Teilnehmer mit Anzeichen von Verletzungen oder Überanstrengung zu deren Wohl aus dem Rennen zu nehmen.

**Erklärungen:**

**Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit der Datenveröffentlichung, wie folgt, einverstanden:**

„Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem 10. Rüniger 24-Stundenlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.“

„Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim 10. Rüniger 24-Stundenlauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.“